

WAGEMUT

Ökumenische Alltagsexerzitien 2026

Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst - Zeit für sich und mit Gott!

Unter dem diesjährigen Titel **WAGEMUT** laden die Exerzitien ein, sich in einer persönlichen täglichen (ca. halben Stunde) Zeit mit diesem Thema zu beschäftigen. Das ökumenische Exerzitienbuch begleitet mit seinen Impulsen die fünf Wochen:

1. Woche: ***Mut beginnt mit Träumen***
2. Woche: ***Grund zum Mut***
3. Woche: ***Zumutung***
4. Woche: ***Mutig aus dem Glauben leben***
5. Woche: ***Mutig weiter***

Einmal in der Woche gibt es gemeinsame Treffen zum Austausch über die Erfahrungen und zum Einstieg ins neue Wochenthema.

Termine:

Gemeinsamer Gottesdienst und Einführungsabend: 18.2. ab 19:30 Uhr in St. Josef

Wöchentliche Gruppentreffen ab 19:30 Uhr in drei Gruppen:

jeweils dienstags in Don Bosco am 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3.

jeweils mittwochs in St. Josef am 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3.

jeweils donnerstags in St. Johannis am 26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. / 26.3.

Gemeinsamer Abschlussabend mit Agape-Feier: am 31.3., 19:30 Uhr, St. Johannis

Kosten: Für die Teilnahme incl. Exerzitienbuch wird ein Beitrag von 8 Euro erbeten.

Für **Rückfragen und Anmeldung** wenden Sie sich bitte an:

Gabi Greim, Tel. 09191-6 68 43 oder Pfarramt St. Johannis, Tel. 72 79 17;

Martina und Hans Baumann, Tel. 09191-73 51 47 (Christuskirche/St. Josef);

Pfarrbüro Don Bosco, Margit Bergmann, Tel. 09191-70 36 60 morgens

Anmeldeschluss ist am 11.2.2026

Auch **online** sind die Exerzitien möglich. Ansprechpartner: Detlef und Juliane Bär.

Wer an den Online-Austauschgruppen Donnerstags um 19:30 Uhr (19.2. / 26.2. / 5.3.

/ 12.3. / 19.3. / 26.3.) teilnehmen möchte, kann sich unter der e-mailadresse

ex2022@gmx.de anmelden.

Veranstalter: ACK (Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen) Forchheim